少し前から、Microsoft および Excel の問題で下記の状態が出ることがあります。(2022/10/01) その場合の対処についてです。

友子 V21 をダウンロード後、開くと、上部に下図のような、セキュリティリスクの表示が出ることがあります。



その場合は、以下のように対応してください。

1. いったん、友子のファイル(栄養計算友子 V21.xlsm)を終了します。

2. 友子のファイル(栄養計算友子 V21.xlsm)のアイコンを<u>右クリック</u>して、出てくるメニューから、 「プロパティ」を選択する。(右の画像は、Windows11の場合)



■ 栄養計算友子	FV21.xlsmのプロパティ	>
全般 セキコ	リティ 詳細 以前のバージョン	
×	栄養計算友子V21.xlsm	
ファイルの種類:	Microsoft Excel マクロ有効ワークシート (.xlsm)	_
プログラム:	x Excel 変更(C)	
場所:	C:¥Users¥uha20¥Desktop	
サイズ:	750 KB (768,937 バイト)	
ディスク上 のサイズ:	752 KB (770,048 パイト)	
作成日時:	2021年8月25日、22:01:40	
更新日時:	2022年9月28日、14:36:55	
アクセス日時:	2022年9月28日、14:36:57	
属性: []	読み取り専用(R) 🗌 隠しファイル(H) 🛛 詳細設定(D).	
セキュリティ: こ 得 調 ブ	のファイルは他のコンピューターから取 したものです。このコンピューターを保 しまのです。このコンピューターを保 しまっため、このファイルへのアクセスは ロックされる可能性があります。	>
	OK キャンセル 適用(A	.)

! セキュリティの警告 一部のアクティブ コンテンツが無効にされました。 クリックすると詳細が表示されます。 🔍 コンテンツの有効化

上部に出る コンテンツの有効化 をクリックすると、「栄養計算友子」の使用を開始できます。 (コンテンツの有効化は、一度、クリックすれば、以降、この表示は出ません。)

エクセルのバージョンによっては、編集を有効にするをクリックして、使用してください。

保護ビュー 注意一インターネットから入手したファイルは、ウイルスに感染している可能性があります。編集する必要がなければ、保護ビューのままにしておくことをお勧めします。
編集を有効にする(E)

「栄養計算友子」の使い方については、pdfの説明書をよく、お読みください。効果的な使い方が掲載されています。