

水曜日にリフレッシュ!

東京第一友の会 2017.7

# 太極拳 講習会



太極拳講習会 2017年度 2学期

太極拳は気血の流れを良くし、五臓六腑、全体の機能をたかめ、肩コリ、腰痛、ストレス解消、集中力アップなどに大きな力を発揮します。

ゆったりとした動きは、忙しい日常から、心と体を解放し、芯から癒します。

太極拳で、若さと健康を手に入れましょう! ぜひ一緒にどうぞ。

体験受講は一回 800 円です! 太極拳のゆったりとした動きを体験して下さい。

講 師	藤田義子 (南沢方面、楊名時太極拳師範)		
開 講 日	2017年9月13日 (水)	全8回水曜日	
講 習 日	【9月】13日・27日	【10月】11日・25日	
	【11月】8日・22日	【12月】6日・13日	
講 習 時 間	午後1:30~3:00		
会 場	東京第一友の家 1階 研修室IB		
講 習 費	6,000円 (全8回分前納)	お支払後の返金はできません ご了承下さい	
入 会 金	1,000円 (新規の方のみ)	体験受講 1回 800円	
定 員	約20名 全回出席できない方は1回800円ずつのお支払いも可		
申 込 方 法	友の家へ直接電話、FAX、メールなどでお申し込みください。 TEL: 03-3971-9602 (平日 10:00~15:30、木・土・日・祭日休館) FAX: 03-3971-6495 (24時間受付) E-mail: dailtomo.kousyukai@gmail.com		

## 太極拳講習会申込書

2017年度2学期の太極拳講習会に  
円そえて申込みます  
(新規・継続)

氏名 \_\_\_\_\_

一般 会員(方面)\_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

## 太極拳講習会 領収書

\_\_\_\_\_様

\_\_\_\_\_円 領収しました

年 月 日

東京第一友の会