

みんな大好き お肉料理でおもてなし

～おうちで手軽に！美味しく！～

12月7日（土曜日） 10時～13時30分



実習 豚肉のロール煮込み マッシュルームソースかけ
オードブル サラダ (デザート・主食付き)

主催 東京第一友の会 食研究グループ

場所 東京第一友の家 2階 実習室 10:00～13:30
(池袋駅より徒歩10分)

講習費 3800円 (東京第一友の会会員 3300円) 当日現金でお払いください

持ち物 エプロン 三角巾・バンダナ等 手拭きタオル 筆記用具

申し込み・問い合わせ＜東京第一友の会講習会＞

・メール ✉ daitomo.kousyukai@gmail.com または

・電話 ☎ 東京第一友の家 事務室 03-3971-9602

(火・金曜 10～15時のみ受付)



☆お名前(東京第一会員は方面名も)と連絡先をお知らせください。

☆東京第一友の会 ホームページ <https://ichitomo.net/>

やむを得ない事情で講習内容などが変更になる場合があります。