

ぞうしがや

10月18日

(土曜日)

10:30~14:30

(時間内いつでも)

開催場所：東京第一友の会友の家
豊島区西池袋2-20-11



DAI1TOMO_ZOUSHIGAYA

Instagram

使えるお金は
いくらある？



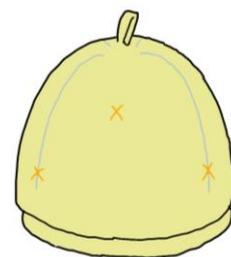
手軽な菜園



カフェもあります！



安心、安全、
美味しい乾物が
自慢の友の会
セレクトショップ



鍋帽子料理と試食

参加費は無料ですが、ご希望に応じて資料代、
材料費がかかる場合があります。

主催：東京第一友の会 雑司が谷方面
協賛：公益財団法人全国友の会振興財団
後援：豊島区 婦人之友社

あるもので暮らそう

日々の忙しい暮らしの中で
いったん立ち止まって見直してみると、
豊かに暮らせるヒントが
たくさん隠れていることがわかります。
物を多くもつことよりも
本当に必要な物だけでシンプルに暮らすこと、
土にふれて植物を育てること、
ちょっとだけ時間をかけてお茶を淹れて
ゆったりと過ごすこと。
わたしたちが思う本当に豊かな暮らしを、
体験や展示やおしゃべりで
感じていただけたら嬉しいです。
心よりご来場をお待ちしております。

最寄駅：池袋駅徒歩8～10分、目白駅徒歩10分

自由学園明日館の向かいです

※駐車場はありません



東京第一友の会HP

