

# ぞうしがやまつり

あそびに  
きてね～

## 10月19日

(土曜日)

### 10:30～14:30

(時間内いつでも)

開催場所：東京第一友の会友の家  
豊島区西池袋2-20-11



入場無料

## 災害時の備えについて考えたら…

日頃の生活を整えればいいんだ！という答えにたどりつきました。  
私たちのくらしの工夫を公開します。

☆ 詳しくは裏面をご覧ください ☆



DAITOMO ZOUISHIGAYA

Instagram

参加費は無料ですが、ご希望に応じて資料代、  
材料費がかかる場合があります。

主催：東京第一友の会 雑司が谷方面  
協賛：公益財団法人全国友の会振興財団  
後援：豊島区 婦人之友社

## 在宅避難を想定して…

- 冷蔵庫の中に何が入っていれば安心？
- 備蓄品の置き場所だけではなく、食器や調理器具などの置き場所も一工夫

非常時も  
できればおいしく  
食べたいよね

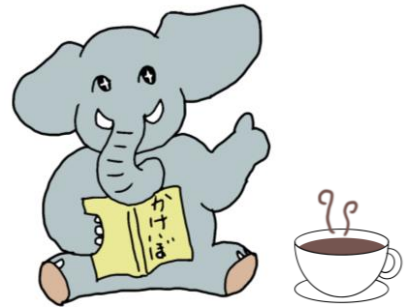


どんなものが  
必要になるのかな



## ～家計簿cafe～

ゆっくりお茶を飲みながら、家計簿をつけてみませんか？  
うちのお金の流れがわかると生活が見通せて、実際に身の回りも整っていきます。  
非常用の物品を揃える時も何をどのくらい買えるかがわかります。  
さあ、楽しんでトライしてみましょう！



最寄駅：池袋駅徒歩 8～10分、目白駅徒歩10分

自由学園明日館の向かいです

※駐車場はありません

