

# 暮らしのヒント 発見カフェ

子どもとのにぎやかな生活  
楽しいけれど毎日バタバタ… お金の使い方でもやもや…  
お茶とおいしいお菓子でほっと一息ついて、気になっている暮らし  
のあれこれを一緒におしゃべりしませんか？

子育て中のメンバーが、多世代のメンバーと共に時間とお金の  
記録をつけてよりよい暮らしに向けて勉強しています。  
暮らしのヒントが見つかるかも！

夕飯のあとの片づけ無理  
…朝やろう！



朝はまず自分の身支度を  
優先することにした！

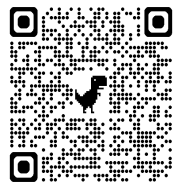


洗濯物をたたむのは  
好きな時間だな～



- ・ 日時 11月21日(木)10時～12時 (9:45受付開始)
- ・ 場所 八潮地域センター 品川区八潮5丁目10-27  
2階和室 都バス品川駅から八潮パークタウン下車  
徒歩2分
- ・ 参加 300円 (お茶菓子・資料代)お子さまも一緒に！

・ 申し込み/  
問い合わせ



こちらのQRコードより  
お申込み、お問い合わせ、  
お気軽にどうぞ

東京第一  
友の会  
ホームページ

<https://ichitomo.net/>

渋谷方面  
Instagram



主催:東京第一友の会 渋谷方面

協賛:公益財団法人全国友の会振興財団 後援:婦人之友社