

暮らしのヒント 発見カフェ

子どもとのにぎやかな生活
楽しいけれど毎日バタバタ… お金の使い方でもやもや…
お茶とおいしいお菓子でほっと一息ついて、気になっている暮らし
のあれこれを一緒におしゃべりしませんか？

子育て中のメンバーが、多世代のメンバーと共に時間とお金の
記録をつけてよりよい暮らしに向けて勉強しています。
暮らしのヒントが見つかるかも！

夕飯のあとの片づけ無理
…朝やろう！



朝はまず自分の身支度を
優先することにした！



洗濯物をたたむのは
好きな時間だな～



- ・ 日時 11月21日(木)10時～12時 (9:45受付開始)
- ・ 場所 八潮地域センター 品川区八潮5丁目10-27
2階和室 都バス品川駅から八潮パークタウン下車
徒歩2分
- ・ 参加 300円 (お茶菓子・資料代)お子さまも一緒に！

・ 申し込み/
問い合わせ



こちらのQRコードより
お申込み、お問い合わせ、
お気軽にどうぞ

東京第一
友の会
ホームページ

<https://ichitomo.net/>

渋谷方面
Instagram



主催:東京第一友の会 渋谷方面

協賛:公益財団法人全国友の会振興財団 後援:婦人之友社