

家事家計講習会

小さな生活展 2024

～ 家計簿からみえる暮らし ～

入場無料

11.5 火 10:30-16:00

11.6 水 10:00-15:30

鷺宮区民活動センター 3階洋室

家計

わが家の生活費
いくらで暮らせる

～ 家計が見える化 ～

- ・初めの一步を
書いてみよう
- ・基本の生活費をつかむ



120年続いている
婦人之友社の家計簿

暮らし

生活時間をみつめる

- ・生活時間を調べて
気付いたこと
- ・冷蔵庫改革
- ・5分10分で出来る事

講習

家計と暮らしのお話し
を一緒にしましょう

展示の内容を
もっと詳しく!

1回目: 11時～

2回目: 14時～



昨年の会場の様子

キッズコーナー
あります

主催: 東京第一友の会 さぎの宮方面

後援: 中野区

婦人之友社

協賛: (公財)全国友の会振興財団



東京第一友の会 Instagram