

2024年



# 家計トーク

## & 非常時の備えとエコクッキング

### 家計トーク

我が家の収入と支出を把握していますか？  
年金はいつからもらう？

### 非常時の備え

いちばん困るのは「トイレ」その時を想定してみよう  
“0次携帯”平穏な時もこれだけは持って出かけた

### エコクッキング

浸けておくだけ！水も時間もエコな浸水パスタ  
実演のあと試食もしていただけます

日時

11月16日 土 10:30~12:00

参加費  
500円  
試食あり

場所

カナマチぷらっと (ベルトーレ金町3階)

JR金町駅南口・京成金町駅 いずれも徒歩1分

要予約・問い合わせ

katsushikahoumen@gmail.com



ご予約は  
こちらから

### 友の会へあなたもどうぞ！

全国友の会は1930年、羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。よい家庭をつくり、それが社会へ広がることを願って、衣・食・住・家計・子育てのことなど、年代を超えて皆で学びあっています。日本各地・海外に181の友の会があります。どなたでも入会できます。

東京第一友の会

