

2024年 家事家計講習会

暮らしと家計の ヒントを見つけよう!

ムダなく食べきる 使いきる 暮らしのワークショップ

11月17日 日
10:30 - 12:30

食べきるヒント

- ・ 季節の野菜を食べきる
白菜、大根、キャベツなど
上手に食べきる工夫



使いきるヒント

- ・ 衣服を直して使いきる
ボタンつけをやってみよう!
- ・ 布を最後まで使いきる
使い捨て布の活用方法



家計のヒント

- ・ かなえたい夢はなんですか?
家族の夢を書いてみよう!
夢の実現に向けて家計を見える化



親子・夫婦・家族みんなでの
参加も大歓迎!!

対象者：どなたでも参加いただけます。

開催場所：江東区総合区民センター 7階 第5会議室

東京都江東区大島4-5-1

都営地下鉄新宿線「西大島」駅 A4出口より徒歩1分

費用：400円 材料費、資料代として

定員：20名 (予約制・先着順)



家計簿
120周年
記念動画
こちら→



東京第一友の会では他にも講習会を開催中!
ホームページ「講習会一覧」をご覧ください。
>>> <https://ichitomo.net>

主催 東京第一友の会 城東方面

協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

後援 江東区、婦人之友社

申込み
問合せ

東京第一友の会 城東方面 >> tomonokai.joto@gmail.com

参加希望の方は上記メールまたは右のQRコードからお申込みください。
参加される方の①氏名 ②年代 ③連絡先TEL を記載ください。
親子、家族で参加の場合は、全員の①②(お子様は学年または年齢)をお知らせください。
なお、いただいた情報は講習会の案内、運営以外の目的で利用しません。
確認後、メールにて詳細をお送りいたします。

申込みメールは
こちらから→

