



# ライフ&マネー

## 今日、なに食べる？

食事のための

## 「時間」と「お金」の使い方

お子様連れも  
歓迎です!

おかずの  
ヒントあります!

時間が味方になる  
毎日の習慣とは?



### 11月21日 (木)

午前10:00~11:40

会場 赤羽文化センター 第1学習室A  
(赤羽駅西口駅前ビビオ 3階)

参加費 200円(当日、受付にて現金でお支払いいただきます)

定員 20名(先着順)

お申し込み方法 [daiichi.johoku@gmail.com](mailto:daiichi.johoku@gmail.com) へEメールで下記をご記入の上、

お申し込みください。右の二次元コードからも申し込めます。

1. お名前(ふりがな)
2. 年代
3. 電話番号
4. お連れになるお子様がいる場合は年齢(月齢)

\*お子様も同席できます(託児はありません)



申し込みはこちら

問い合わせ先: 東京第一友の会 城北方面 [daiichi.johoku@gmail.com](mailto:daiichi.johoku@gmail.com)

友の会は、月刊誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。家庭を大切に考え、衣、食、住、家計、子育てのことなど皆で勉強しあっています。

主催 東京第一友の会 城北方面  
協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団  
後援 北区教育委員会 婦人之友社

東京第一友の会ホームページ

東京第一友の会

検索

