

家事家計講習会

託児あり
※先着3名

よりよく生活する ためのヒント

2023年 **11月16日** (木) 10:00~12:00



ライフプランで
暮らしをデザイン
お金の不安も解消

骨粗しょう症
予防の
食事って？

「婦人之友」
のレシピ
みんなで楽しく
作りました！

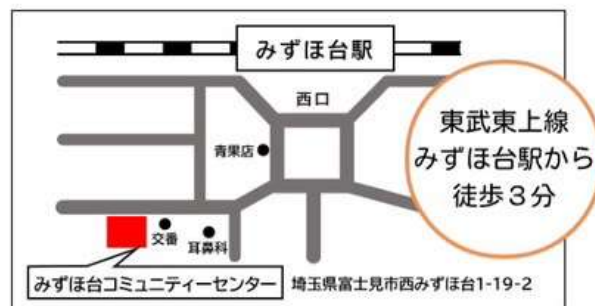
やっぱり
お弁当って
すごい

- 会 場 みずほ台コミュニティーセンター 談話室（2階）
- 定 員 10名（先着）
- 資料代 300円（現金のみ）
- 託 児 1歳以上 3名（先着） 託児料200円
※1歳未満のお子様は一緒に会場にお入りいただけます
- 問い合わせ

✉ dai1.fujimi@gmail.com



←こちらから
お申し込みください



東武東上線
みずほ台駅から
徒歩3分

主催 東京第一友の会 富士見方面
協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団
後援 婦人之友社

友の会は月刊誌『婦人之友』の愛読者の会で
「家庭から社会へ」をモットーに
衣・食・住・家計・子育てのことなど
年代を超えて皆で学びあっています