

井上めぐみさん おそうじ講習会

「ついで掃除」で きれいが続く
～まずは小さなお掃除習慣から～

お掃除が楽しくなる講習会です
井上めぐみさん愛用の掃除道具を紹介！
会場では手に取ってご覧いただけます
家に帰ってすぐお掃除がしたくなります
掃除グッズの販売もします



井上めぐみ

東京第一友の会会員

クリンネスト1級、整理収納コンサルタント

2013年に大手家事代行会社のスタッフとなり、

現在は最高品質レベルのプランを担当。新人研修なども行う



2026 **4.11** sat
10:30～12:00

会場 東京第一友の家
ハイブリット開催

参加費 1,500円(会員1,200円)
オンライン1,000円
見逃し配信あり

3月5日より
申し込み開始



上記フォームに・ご氏名・連絡先を
ご記入の上お申込みください。
電話でも受け付けております。
(第一会員は方面名を入れて下さい)

電話：03-3971-9602
(火・金：10:00～15:30)

メール：dai1tomo@seagreen.ocn.ne.jp

アクセス



主催：東京第一友の会
後援：婦人之友社

豊島区西池袋2丁目20-11
協賛：(公財)全国友の会振興財団

全国友の会



ホームページ <https://www.zentomo.jp>

「全国友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者によって生まれました。海外も含め181友の会、約12,500人の会員が『婦人之友』『明日の友』を愛読し、健全な家庭をつくり、社会の進歩に役立ちたいと、年代をこえて共に学び励み合っています。ご参加をお待ちしています。

婦人之友

月刊/毎月12日発売



「家庭は簡素に、社会は豊富に」を実践して123年。日々の生活を「シンプルに、いいねいに送りたい」。同じように、「まわりの社会や自然、世界の人たちの生活にも目を向けたい」。そうした希いをもつあなたと共に歩む雑誌です。

明日の友

隔月刊/偶数月5日発売



創刊53周年のシニア向け隔月刊誌。人生後半の充実を願い、シニアの暮らしと健康を深掘りします。元気をつくる毎日の食卓、終活や年金生活のヒント、丁寧な解説が好評の健康特集ほか、文芸も充実の1冊です。

婦人之友社



ホームページ

<https://www.fujinnotomo.co.jp/>
〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16
TEL 03-3971-0101 FAX 03-3982-8958
E-mail tomomail@fujinnotomo.co.jp