

# 鍋帽子®の作り方講習のご案内（予約制）

省エネグッズとして注目されている鍋帽子を、あなたも作りませんか？



鍋帽子®を使った料理のレシピも紹介しています。

東京第一友の会

|         |                                                                                                                                                                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 洋裁教室 の午後 1時～3時30分 に行います。                                                                                                                                                                                  |
| 定 員     | 2名（定員になり次第締切ます）                                                                                                                                                                                           |
| 費 用     | 講習料1,500円＋綿代金500円＝合計2,000円（当日、教室でお支払いください）<br>※布は各自でご用意ください。                                                                                                                                              |
| 持ち物     | 表地 110cm幅 75cm（木綿のブロード）<br>裏地 110cm幅 75cm（木綿のブロード）<br>刺繍糸25番 1束（表布のアクセントになる色）<br>裁縫道具（縫い針、まちばり、小ハサミ）、持ち帰り用袋                                                                                               |
| 会 場     | 東京第一友の家 2階研修室                                                                                                                                                                                             |
| お申し込み方法 | <u>東京第一友の家に1週間前の月曜日までにご予約ください。</u><br>（人数によっては、別の月曜日にさせていただくこともあります、その場合は、ご連絡させていただきます。どうぞ、ご了承ください。）                                                                                                      |
| お問い合わせ先 | 東京第一友の家 事務室 〒171-0021<br>東京都豊島区西池袋2-20-11<br>電話 03(3971)9602 /FAX 03(3971)6495<br>（お電話は、月、火、水、金の10時～3時30分をお願いします）<br>メールアドレス <a href="mailto:dai1tomo@seagreen.ocn.ne.jp">dai1tomo@seagreen.ocn.ne.jp</a> |



鍋帽子®は友の会（公益財団法人 全国友の会振興財団）の登録商標です。