

太極拳 講習会



2018年度 3学期

太極拳は気血の流れを良くし、五臓六腑、全体の機能をたかめ、肩コリ、腰痛、ストレス解消、集中力アップなどに大きな力を発揮します。

ゆったりとした動きは、忙しい日常から、心と体を解放し、芯から癒します。

太極拳で、若さと健康を手に入れましょう！ ぜひ一緒にどうぞ。

講 師	藤田義子（南沢方面、楊名時太極拳師範）		
講 習 日	2019年 1/16、30、2/6、13、20、27、3/13、20 全8回 水曜日 午後 1:30~3:00		
会 場	東京第一友の家 1階 研修室1B		
講 習 費	6,000円（全8回分前納）	お支払後の返金はできません ご了承下さい	
入 会 金	1,000円（新規の方のみ）	体験受講 1回 800円	
定 員	約20名 全回出席できない方は1回800円ずつのお支払いも可		
申 込 方 法	友の家へ直接電話、FAX、メールなどでお申し込みください。 TEL: 03-3971-9602（平日 10:00~15:30 木・土・日・祭日休館） FAX: 03-3971-6495（24時間受付） E-mail: dai1tomo.kousyukai@gmail.com		

太極拳講習会 申込書

2018年度3学期の太極拳講習会に

_____円そえて申し込みます
(新規・継続)

氏名 _____

一般 会員(方面) _____

電話 _____

住所 _____

太極拳講習会 領収書

_____様

_____円 領収しました

年 月 日

東京第一友の会