

# いっしょに楽しく 親子丼 つくろう

6月 8日(土) 対象 若者世代

10時～13時

学生・社会人・ひとり暮らしを始めた人にオススメ!



どんぶりのバリエーションもいろいろ作れる!  
サラダとおいしいゼリーを添えて栄養も心も満足  
テーブルの仲間と協力しながら楽しく料理しよう!

主催 東京第一友の会 食研究グループ  
場所 東京第一友の家 2階 実習室  
(豊島区西池袋2-2-0-11 池袋駅より徒歩10分)  
講習費 2,500円 (材料費を含む)  
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナなど、手拭きタオル、筆記用具

申し込み・問合せ ☎ : [dai1tomo.kousyukai@gmail.com](mailto:dai1tomo.kousyukai@gmail.com)  
☎ 03-3971-9602 (火・金 10時～15時のみ)  
東京第一友の会HP <https://ichitomo.net/>



定員16名 お早目にお申込みください