

2024.5 東京第一友の会

おうちで かんたん 親子丼つくり 対象 シニア男性

5月31日(金) 10時~13時



親子丼に
ほっとするお吸物と
あると便利な野菜の
一皿を加えて実習、
試食します。

料理ビギナーも大丈夫！ かんたんでおいしくできる
コツを丁寧にお伝えします。

基本がわかれば 丼のバリエーションも自在！

- 主催 東京第一友の会 食研究グループ
場所 東京第一友の家 2階 実習室
(豊島区西池袋2-20-11 池袋駅より徒歩10分)
講習費 2,500円 (材料費を含む)
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナなど、手拭きタオル
筆記用具
定員 16名 お早目にお申込みください

申し込み・問合せ

✉ : dai1tomo.kousyukai@gmail.com

tel : 03-3971-9602

火・金 10時~15時のみ

東京第一友の会HP <https://ichitomo.net>

