

みんな大好き お肉料理でおもてなし

～おうちで 手軽！ 美味しい！～

12月7日（土曜日） 10時～13時30分



実習 豚肉のポーピエット マッシュルームソースかけ
オードブル サラダ（試食はデザート・主食付き）

主催 東京第一友の会 食研究グループ

場所 東京第一友の家 2階 実習室 10:00～13:30
豊島区西池袋 2-20-11 池袋駅より徒歩 10分

講習費 3800円 当日現金でお払ください（東京第一会員は 3300円）

持ち物 エプロン 三角巾・バンダナ等 手拭きタオル 筆記用具

申し込み・問い合わせく東京第一友の会講習会>

・メール ✉ daitomo.kousyukai@gmail.com または

・電話 ☎ 東京第一友の家 事務室 03-3971-9602

（火・金曜 10～15時のみ受付）



☆お名前（東京第一会員は方面名も）と連絡先をお知らせください。

☆東京第一友の会 ホームページ <https://ichitomo.net/>

☆定員 16名（先着順 定員になり次第締め切ります）

やむを得ない事情で講習内容などが変更になる場合があります。