

# おせち料理講習会

12月1日（金曜日） 10時～13時

～伝統の品を一緒に作りませんか～



実習 出汁の取り方 伊達巻 お煮しめ 田作り  
(黒豆 紅白なます は机上講習)

主催 東京第一友の会 食研究グループ

場所 東京第一友の家 2階 実習室 10:00～13:00  
(池袋駅より徒歩10分)

講習費 4000円 (東京第一友の会会員 3500円) 当日現金でお払いください

持ち物 エプロン 三角巾・バンダナ等 手拭きタオル 筆記用具

申し込み・問い合わせ<東京第一友の会講習会>

・メール ✉ [daitomo.kousyukai@gmail.com](mailto:daitomo.kousyukai@gmail.com) または

・電話 ☎ 東京第一友の家 事務室 03-3971-9602

(火・金曜 10～15時のみ受付)

☆お名前(東京第一会員は方面名も)と連絡先をお知らせください。

☆東京第一友の会 ホームページ <https://ichitomo.net>



やむを得ない事情で講習内容などが変更になる場合があります。