

《土曜日の生活講習》

2018年1月 東京第一友の会



—春の食卓—

# おもてなし料理

手近な材料で 気軽に自宅でおもてなしをしてみませんか？  
大皿盛りの肉料理をメインに、春らしい 洋風の献立はいかがでしょう。

- 献立
- カナッペ風ピッツア ◦いかのオリーブオイル炒め
  - ブロッコリーのポタージュ ◦牛肉のポピエット
  - サラダシャボン ◦フルーツポンチゼリー

日時 2018年2月24日(土) 10:00~13:30  
会場 東京第一友の会友の家 2階実習室  
講習費 3500円 (東京第一友の会会員 3000円)  
定員 24名

定員になり次第締め切ります。お申込は早めに



申し込み問い合わせ

東京第一友の家事務室、又は講習会係 〒171-0021 豊島区西池袋 2-20-11  
電話 03(3971)9602 (月、火、水、金の10時~3時30分) FAX 03(3971)6495

ホームページ <http://ichitomo.sakura.ne.jp/> E-mail [dai1tomo.kousyukai@gmail.com](mailto:dai1tomo.kousyukai@gmail.com)

講習費は現金で東京第一友の家窓口へ 又は電話、メールで申し込み確認後郵便振替で送金

(郵便振替 加入者名 東京第一友の会 口座番号 00120-9-612244 )

◦欠席の場合は早目にお知らせください

講習費払い込み後の返金はできませんのでご了承ください

—春の食卓—おもてなし料理 申し込み

一般 会員 ( ) 方面

氏名

住所

電話

講習費 円

- 現金を添え申し込みます  
 月 日に〒振替で送金します

2018年 月 日

きりとり

—春の食卓—おもてなし料理 領収書

様

円 を領収いたしました

2018年 月 日

東京第一友の会