

スッキリ生活術 - 衣・洗濯 -



アイロンがけや衣類の手入れなど、自分で簡単に出来たら…と思うことはありませんか？

ちょっとしたコツを覚えるだけで家事が格段にグレードアップします。

平日の講習に参加出来ない方もこの機会にどうぞ！

▼ アイロンがけのいろは ▼ ズボンやスカートの裾上げのコツ など

日時	: 2017年 1月28日 (土) 10時~12時
会場	: 東京第一友の会友の家 2階研修室 (〒171-0021 豊島区西池袋 2-20-11)
講習費	: 1500円 (東京第一友の会会員 1300円)
持ち物	: 持っている人は裁縫箱

< お申し込み・お問い合わせ >

東京第一友の家事務室 または講習会係へ

TEL 03(3971)9602 FAX 03(3971)6495

(月・火・水・金曜日 10時~3時半 木・土・日・祭日・12/26~1/5 休館)

メールアドレス : dai1tomo.kousyukai@gmail.com



電話、FAX、メールなどで申し込み後、講習費は現金で事務室へまたは郵便振替でお支払い下さい。
お支払い後の返金はいたしかねますのでご了承ください。

(郵便振替 加入者名:東京第一友の会 口座番号:00120-9-612244)

東京第一友の会のホームページもご覧下さい。 <http://ichitomo.sakura.ne.jp/>

----- きりとり -----

スッキリ生活術 ~衣・洗濯~ 申込書

一般 会員 () 方面

氏名 _____

TEL _____

講習費 _____ 円

現金を添えて申し込みます

月 日に郵便振替で振り込みます

スッキリ生活術~衣・洗濯~
領収書

_____様

講習費 _____ 円領収いたしました

年 月 日

東京第一友の会