

食卓もお財布もニッコリ
～忙しい時こそひと工夫～



献立どうしよう？ バランスは？ 食費が気になる、、、

日々のモヤモヤを一緒に考えませんか

11月17日（金） 10:00 ～ 11:30

受付開始 9:45 ～

石神井公園区民交流センター 2階 展示室兼集会室

練馬区石神井町2-14-1

西武池袋線「石神井公園駅」中央口下車 北口徒歩1分



- ・参加費 無料
- ・対象 子育て中の保護者
(キッズスペースもあります)
- ・定員 20名(先着順)
- ・持ち物 筆記用具
- ・申込受付 11/1(水) ～ 11/16(木)



企画運営 東京第一友の会 石神井方面

☆お申込み・お問い合わせ☆
東京第一友の会 石神井方面 加藤

shakutomo@yahoo.co.jp

からのお申込みはこちら↓



Facebook

『東京第一友の会石神井方面』

からのお申込みはこちら↓

