

東京第一友の会 南沢方面

# 2023年度 家事家計講習会

こんどこそ三日坊主は卒業！  
家計簿記帳で 自由な人生を手に入れよう

## 家事家計講習会

11月3日 (金・祝)

10:00-12:00

自由学園 みらいかん

300円 (資料代)

託児あり

## 家計簿つけ方の会

12月3日 (日)

13:00-14:00

自由学園協力会バザー内

子どもとの暮らしを  
もっと楽しむヒント 100

10月9日 (月・祝)

こそだてフェスタ@西東京内

ひばりが丘児童センター

## 小学生の こづかいちょう講習会

12月3日 (日)

10:30-11:30

自由学園協力会バザー内

小学生対象

参加費 500円

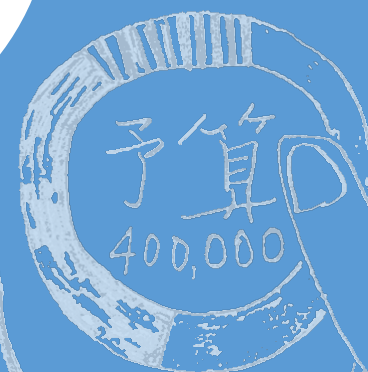
各講習会の詳細は

裏面をご覧ください

主催 東京第一友の会 南沢方面

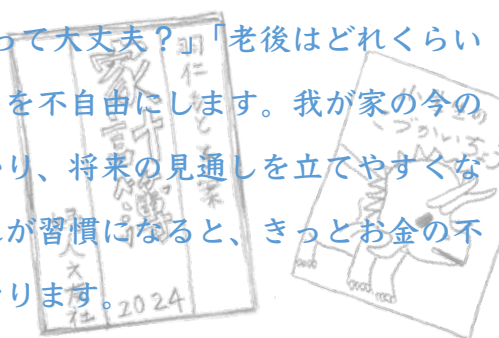
協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 東久留米市 婦人之友社



## 東京第一友の会南沢方面 2023年度 家事家計講習会

「フルに働けない子育ての間、生活費は足りるかしら?」「将来の教育費はどれくらいかかる?」「せっかくの旅行は楽しみたいけれど、こんなに使って大丈夫?」「老後はどれくらいかかるの?」お金に対しての不安は気持ちが沈んで暮らしを不自由にします。我が家の今の家計をしっかりと把握すると、何にどれだけ使えるかが分かり、将来の見通しを立てやすくなります。まずは家計簿記帳に取り組んでみませんか?それが習慣になると、きっとお金の不安にとらわれず、安心して自由な暮らしができるようになります。



### 11月3日(金・祝) 家事家計講習会

10:00-12:00

持ち物：筆記用具、電卓

託児について：

1歳以上 300円(軽食つき)

1歳未満のお子様は

抱っこで入場できます

お申し込みはこちら⇒



### 12月3日(日) 家計簿つけ方の会

自由学園最高学部棟

申し込み不要

300円(資料代)

### 12月3日(日)

自由学園協力会バザー内同日開催

### 小学生の こづかいちょう講習会 ～かいものひろば～

10:15 受付開始 10:30-11:30

対象 小学生の親子

参加費：子ども一人につき500円

(こづかいちょうつき)

持ち物：筆記用具、マイバッグ、

おこづかい500円まで

申し込み不要 先着15組

お金を使って実際に買い物をし、おこづかいちょうをつけてみましょう。



### 10月9日(月・祝)

第12回こそだてフェスタ@西東京

### 子どもとの暮らしを もっと楽しむヒント100

10:00-12:00/13:00-15:00

申込制

今年も出展します!毎回人気の「おさんぽかめさん」に加え、会員から集めた「子どもとの暮らしをもっと楽しむヒント」をお伝えします。詳細はInstagram

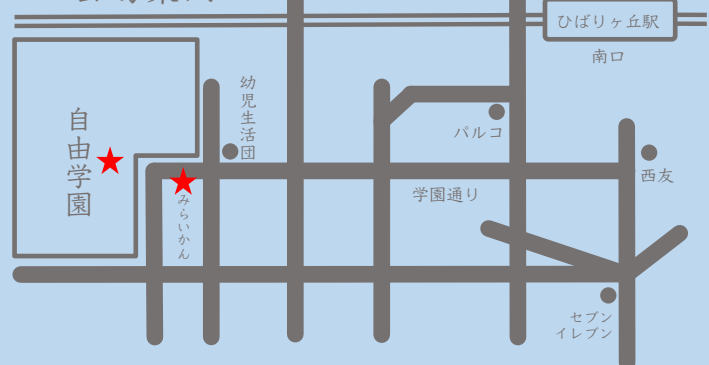


南沢方面の活動紹介

講習会情報詳細はこちら



### 会場案内



お問い合わせ先：東京第一友の会南沢方面 [dai1.minamisawa@gmail.com](mailto:dai1.minamisawa@gmail.com)