

家事家計講習会 2022

どの年代の方も
ご参加いただけます。
お子様連れも歓迎！

値上げラッシュでも 安心な暮らし 語り合おう、わたしの工夫

●食費、光熱費はどれくらい？

——減らす工夫は？

●何をどれだけ食べたらいいでしょう？

●使えるお金を「見える化」

してみましよう



11月10日（木） 午前10:00～11:40

会場 赤羽文化センター 第2学習室

（赤羽駅西口駅前ビビオ 3階）

参加費 300円（当日、受付にてお支払いいただきます）

定員 20名（先着順）

お申し込み方法 < daiichi.johoku@gmail.com >へEメールで下記をご記入の上、

お申し込みください。右のQRコードからも申し込めます。

1. お名前（ふりがな）
2. 年代
3. 電話番号
4. お連れになるお子様がいる場合は年齢（月齢）

*お子様も同席できます（託児はありません）



申し込みはこちら

問い合わせ先： 東京第一友の会 城北方面 daiichi.johoku@gmail.com

友の会は、月刊誌「婦人之友」の
愛読者から生まれた団体です。
家庭を大切に考え、衣、食、住、
家計、子育てのことなど皆で勉強
しあっています。

主催 東京第一友の会 城北方面
協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団
後援 北区教育委員会 婦人之友社

東京第一友の会ホームページ

東京第一友の会

検索

