



はじめませんか？ 家事と家計簿からの SDGs



朝から野菜をしっかり摂りたいけど…。SDGsも家計簿もやってみたいが…。
などと感じていませんか？買い方・食べ方・暮らし方を私たちと一緒に考えてみましょう！

日時

11月18日(木) 10:00~11:30

11月20日(土) 14:00~15:30

参加費：無料 定員：各日10名



場所

ご自宅などからアクセスしてください

オンラインシステム ZOOM での受講となります

申込

Google フォーム

<https://forms.gle/PWKUc84GUogygSqH7>



申し込みフォーム

●注意事項● お申し込み前にお読みください

- ◇ 事前にパソコンかスマホにZOOMアプリをインストールしてご参加ください。
- ◇ ご参加にはインターネット接続が必要です。接続に関わる通信料はご自身でご負担いただきます。
- ◇ 講習会への参加 URL は、開催 4 日前と前日にメールでお知らせいたします。
(届かない場合は、お問合せください)

主催：東京第一友の会 光が丘方面 (お問合せ先)

メール：hikarigaokahomen@gmail.com

Instagram：tomonokai_hikarigaoka



メール

協賛：公益財団法人全国友の会振興財団

後援：婦人之友社 練馬区教育委員会