

これならできそう！ わが家のお金と暮らし

10月24日（木）

光が丘区民センター 2階調理室

10時～11時30分 講習会

13時～14時 家計簿カフェ

（都営大江戸線光が丘駅直結）

10月31日（木）

和光市中央公民館 3階調理室

10時～11時30分 講習会

13時～14時 家計簿カフェ

（東武東上線・有楽町線・副都心線
和光市駅 徒歩10分）

☑️家計簿カフェはお子さんと一緒にご参加下さい。カフェのみの参加も可（参加費100円）

◆各会場とも…資料代 300円 ・定員20名ずつ

◆託児有10名ずつ（1歳から 要予約・託児代200円軽食付き）

◎頭も心もスッキリさせる合言葉
「出す・分ける・減らす・しまう」

・今あるもので夕ご飯

・家計簿で見える化



申し込み・連絡先：メールアドレス hikarigaokahomen@gmail.com

主催：東京第一友の会 光が丘方面

協賛：公益財団法人全国友の会振興財団

後援：練馬区教育委員会・和光市教育委員会・婦人之友社

☆私たちは雑誌『婦人之友』の愛読者から生まれた団体です。

