

# 家計簿をつけてみませんか？

我が家の生活費って  
いくらなのかしら・・・

将来、このままで  
大丈夫かな・・・

とりあえず1か月  
つけてみたら！  
数字で生活費がしっかり  
つかめるわよ！！



○健康で元気に過ごすために毎日の食事に一工夫

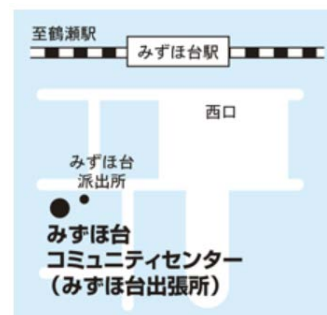
日時：2018年10月25日（木）10時～12時

場所：富士見市みずほ台コミュニティセンター

東武東上線 みずほ台駅西口より徒歩3分

参加費：300円（資料代）

定員：10名



お申込み・お問い合わせ： E-mail [fujitomo\\_7005@yahoo.co.jp](mailto:fujitomo_7005@yahoo.co.jp)

電話 03-3971-9602(東京第一友の会)

主催：婦人之友友の会

協賛：公益財団法人全国友の会振興財団