



土曜日の生活講習

家庭も 仕事も 大切にしたい
 忙しくても 気持ちよく暮したい・・・
 そう思ったあなた 今がチャンス！
 まずは 生活の基本を学んで
 できるところから はじめてみませんか？
 —今回の内容は 家計、食、洗濯です—



と き: 10月5日(土) 10:00~13:30

ところ: 東京第一友の家 2F 研修室 (池袋駅より徒歩10分)

受講料: 3000円(東京第一友の会 会員 2500円) 昼食代を含みます

定員: 24名 *定員になり次第締め切りますので早目にお申込み下さい

持ち物: エプロン 筆記用具

~ 申し込み・問い合わせ ~ 東京第一友の会講習会係 又は友の家事務室へ
 〒171-0021 豊島区西池袋 2-20-11 TEL 03-3971-9602 FAX 03-3971-6495
 (木・土・日・祭日休館 お電話は10時~15時30分をお願いします)
 *電話、FAX、メールで申し込み後10月3日までに費用をお振込み下さい
 郵便振替 加入者名 東京第一友の会 口座番号 00120-9-612244
 *振込み後のキャンセルや欠席の場合の返金は、いたしかねますのでご了承下さい
 メールアドレス dai1tomo.kousyukai@gmail.com
 ホームページ http://ichitomo.sakura.ne.jp/

土曜日の生活講習 申込書

氏名 _____

一般 会員(方面名 _____)

住所 _____

TEL _____

現金で支払い 郵便振替で 日振込予定

土曜日の生活講習 領収書

_____様

金 _____円 領収しました

(講習費として)

2019年 月 日

東京第一友の会