オレロップデンマーク体操体験講座

デンマーク体操をしてみませんか？

自由学園が長く交流を続けてきている、デンマークのオレロップ体育アカデミーの、お兄さん・お姉さんがデンマーク体操を教えて下さいます。
音楽に合わせて気持ち良く体を動かしてしてみませか？
お友達も、お誘い合わせてご参加ください。

オレロップ

デンマーク体操ってなぁに？

デンマーク人、
ニール・ブックにより
考案された体操。

日時　2023.10/28（土曜日）

10：00～11：40　体操実技
11：45～12：00　演技とお話

場所　自由学園明日館講堂

参加費無料

募集：幼児4才から・小学生の親子
申し込みはGoogleフォームから
お願いします。

＊当日は動きやすい服装で、
水分補給は各自用意してくだい。

お問い合せ
東京第一友の会　03-3971-9602
メールアドレス
dai1tomo@seagreen.ocn.ne.jp

主催　東京第一友の会
協賛　公益財団法人　全国友の会振興財団
後援　豊島区